第 68 号

番禺区政协十五届二次会议提案

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 题目 | 关于加强我区未成年人心理健康教育的建议 | | | | |
| 提案者 | 九三学社番禺委员会 | | 联系人 | 杜素音 | |
| 工作单位 | 广州番禺职业技术学院 | | 职 务 | 教师 | |
| 手机号码 |  | 办公电话 | |  | |
| 通讯地址 |  | | | 邮编 |  |
| 联名提案人  （如人数较多，可另附于文后） |  | | | | |
| 提案委员会  审查意见 |  | | | | |

根据实际情况在○内打勾确认：

**提案基本情况：**

○√同意公开

**理 由：**

最新一次的全国4～16少年儿童心理健康调查中发现，未成年人的心理和行为问题的发生率高达13.9%。有关部门还对中、小学生做了一次抽样调查，结果发现，中学生中有2／5左右的孩子有不同程度的心理障碍。我区未成年人心理健康问题不容忽视，全区所有中学生心理问题检出结果为例：中学生有轻度症状的占30.05%，中度症状占3.17%，较严重和严重程度的比例分别为0.32%， 0.02%，分别有238及13人。正处于学习、生长黄金期的学生存在着学习障碍、人际交往障碍、情绪管理障碍、抑郁倾向等多种心理健康问题。近些年来，番禺区内各家中小学也采取了一定的措施如设置专门的心理辅导老师、开设心理健康课程、设置心理辅导档案、医校联合等措施，建设了一批国家级、省级、市级心理健康教育示范校，但仍有优化与进步空间。

**方 法：**

1. 建立家庭教育服务站点

家庭教育是教育的开端，关乎未成年人的健康成长和家庭的幸福安宁。2022年1月1日，《中华人民共和国家庭教育促进法》开始正式实施，这是我国首次就家庭教育进行的专门立法。而家庭教育也从“家事”上升到“国事”，父母们也将开启“依法带娃”的全新时代。新法规定，居民委员会、村民委员会可设立社区家长学校或者家庭教育指导服务站点。家风正则民风淳，民风淳则社稷安。当下党和国家领导人提出的“注重家庭、注重家教、注重家风”，家风教我们如何处世立身，治国持家，且日益成为整个社会文明的风向标。 当前，家庭教育机构虽然大量涌现，但从形式上，以公益讲座、销售课程、玩商业模式居多。讲座只能解决认知层面的事 ，家长听课后问题没解决，原因是家庭问题不仅是认知上的事，还和行为和沟通有关系，国家要构建覆盖社会的家庭教育服务体系，番禺区政府有关部门需要在学校、社区、青少年宫、妇女儿童活动中心等建立服务站点，提供家庭教育服务，组织建立家庭教育指导服务专业队伍，开展家庭教育服务工作，并对家庭教育存在一定困难的家庭，特别是留守未成年人和困境未成年人家庭，提供有针对性的家庭教育服务。通过开展父母家庭教育指导,广泛传播家庭教育的科学理念、知识与方法,共同助力中国家庭教育水平提升。

1. 加强学校心理健康教育

一是区教育局要加大对中小学心理健康教育的指导和督促检查力度，确保有关政策落实到位。二是加强心理健康教育硬件设施建设。小学、初中阶段学校要按照教育部心理辅导室建设标准，开展心理健康教育专业化场所建设。三是在符合防控要求的前提下，创新学校文化活动形式。可通过网络平台、微博、微信群、广播、主题讲座、宣传栏、读书角、角色扮演、心理剧等形式，促进师生交流和共同探索，营造温馨和谐、积极向上的校园氛围。四是促进学生自我教育，推动自我管理，形成自我评价体系。通过青少年的自我教育，使每一位青少年自信地认为“我应该做到”，“我能做到”。五是推动心理健康教育均衡发展。目前我区各中小学校间的心理健康管理水平存在差异，国家级示范学校与普通学校存在差异和不均衡性。要充分发挥示范学校的带动作用，积极帮扶非示范学校的心理健康教育、管理水平，使被帮扶学校的心理健康教育水平得到进一步的提升，最终实现我区心理健康教育的均衡协调发展，让更多的学生健康成长。

1. 加大社区参与心理健康教育力度

加大社区在未成年人心理方面的人才培养与设施投入，联合教育及民政部门排查清楚所在社区存在心理问题未成年人，根据不同风险程度建档管理，有条件的社区可建立社区心理咨询室。一是组织开展各种有益于未成年人身心健康的心理素质拓展活动和文体娱乐活动，充分利用社会现实中积极向上的生活素材，对学生开展心理健康教育，实现心理健康教育资源共享，拓宽心理健康教育的途径。二是聘请专家医生，定期提供专业的心理健康教育咨询服务，普及心理健康知识等。

四、加快建设番禺儿童医院及番禺区第三人民医院心理专科

建议增加未成年人心理医师的培养力度，在经济、职称晋升等方面鼓励精神科医生转型未成年人心理医师方向。加大番禺儿童医院及番禺区第三人民医院心理专科建设，提供设备设施场地，请广州上级医院协助共同建设。增强区内未成年人心理疾病诊治能力，做到常见心理疾病区内治疗，本地管理。