附件1

“健康知识进校园 争当健康小卫士”

启动仪式活动方案

为全面贯彻落实国家、省、市、区卫生工作会议精神，根据“健康促进区”有关要求，进一步创新健康教育模式，普及健康教育知识，提高中小学生健康素养水平，加强全区中小学生健康教育工作，拟由区卫计局、区教育局，以及区健康教育中心、番禺日报社联合举办“健康知识进校园 争当健康小卫士”系列活动，并拟在市桥北城小学举办“健康知识进校园 争当健康小卫士”启动仪式。具体活动方案如下：

一、指导思想

党的十九大报告指出，“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”以健康第一为要务，培养学生的健康观念，提高广大师生健康意识和身体素质，从而倡导一个家庭，乃至全社会树立健康理念，推动全民健身行动，创建健康环境，以人民群众的身心健康，促进社会和谐发展。

二、工作目标

通过组织开展以“健康知识进校园 争当健康小卫士”为主题的活动，以点带面，逐渐渗透至全区中小学生，对其进行健康素养知识教育，培养健康促进的能力。通过教育引导、舆论宣传、文化熏陶、实践养成、制度保障等，使健康素养从娃娃抓起、从学校抓起，做到进教材、进课堂、进头脑，使健康生活观成为孩子日常工作生活的基本准则。

把“健康知识进校园”活动作为健康促进区的主要工作进行推进，利用学校各种时机和场合，对学生进行健康教育，吸引学生广泛参与，进而通过“小手拉大手”，影响身边的亲友，形成有利于培育和弘扬健康观的学习、生活和社会氛围，促进全社会的健康素养水平提升，促进家庭的和谐幸福。

三、活动时间

11月19日 （星期一下午14:30）

四、活动地点

市桥北城小学阶梯室

五、活动机构

主办单位：番禺区卫计局、番禺区教育局

承办单位：番禺区健康教育中心、番禺日报社

协办单位：番禺区疾病预防控制中心、番禺区市桥北城小学

六、参加人员

 （一）活动主办、承办、协办方等主要领导或分管领导参加启动仪式。

（二）北城小学部分师生，及一支10人的健康小卫士护卫队。

（三）全区部分学校代表老师。

七、活动内容和流程

 14:00—14:30 活动签到；

14:30—14:45 节目预热（有关健康主题的两个暖场节目）；

14:45—14:55 主持人出场，介绍活动、介绍领导嘉宾；

14:55—15:05 领导讲话；

 15:05—15:15 启动仪式：区卫计局、区教育局、区健康教育中心、番禺日报社、区疾控中心、北城小学等主协办领导上台进行启动仪式；

15:15—15:25 健康小卫士宣誓 邀请10名小学生组成的“校园健康小卫士”进行宣誓，由领誓人带领健康小卫士及其余台下学生进行宣誓；

15:25—15:35 健康小卫士授旗仪式 邀请两名领导嘉宾为10名健康小卫士（分成两组）分别上台进行授旗；

15:35—15:45观看电教片（10分钟）：健康番禺节目

 15:45—16:15防病知识讲座（30分钟）：讲师就“登革热”进行讲座（穿插有奖问答环节）；

 16:15—16:25互动环节（10分钟）：科学洗手技能展示；

16:25—16:50分组体验活动：学生有序来到篮球场，观看生物标本；在显微镜下观察病菌；如何洗手、心肺复苏等体验。

八、职责分工

区卫计局：负责统筹、协调活动方案的制定和开展。

教育局：负责联系学校，领导出席活动讲话。

区教育健康中心：负责制定授课内容和健康小卫士护卫队培训；启动仪式活动业务指导和经费。

区疾控中心：负责体验区的分组活动有序进行。

北城小学：负责活动场地及布置，提供音响、音频等活动所需设备，活动主持人两名；组建“健康小卫士”队伍及发放宣传资料等。

番禺日报社：负责活动的策划和执行，以及对整个活动的包装宣传。

九、宣传造势

1. 活动前一周，在番禺日报教育周刊、健康周刊和番禺教育新闻、番禺健康荟以及区卫计局、区教育局微信公号提前预热此项活动。
2. 活动当天，对整个活动进行全方位的报道，以图片、文字、视频等多样化，线上线下同时传播。
3. 活动后期，持续营造活动氛围，不断改进、融入新的内容，使“健康知识进校园”活动成为我区健康教育品牌活动之一。

附件2

校园健康小卫士职责

一、以身作则，自觉养成良好的生活卫生习惯，保持校园环境的整洁；不乱扔果皮、纸屑、零食口袋等；严禁随地吐痰。

二、检查监督本班室内外卫生；发现问题及时上报老师。

 三、对不认真打扫卫生的学生，有权提出批评，并令其改正。

四、督促学生文明就餐，遵守学校就餐规定；注意垃圾分类存放；注意营养搭配，合理膳食。

五、推动七步洗手法，每周检查同学们手指甲是否已剪短。向同学宣传，病从口入，手指甲是藏污纳垢的地方。带头并组织同学积极参加眼保健操和课间操。

六、监督同学们勿光顾“三无”食品。

七、留意同学们的心理健康状况，发现有问题倾向及时向老师汇报或者联系专业咨询老师来解决问题。

 八、定期接受健康教育主题讲师团的培训，掌握健康生活常识，向身边的同学、亲友传播健康生活理念。以身作则，践行健康的生活方式。

附件3

番禺区健康小卫士宣誓誓词

我宣誓：我自愿当一名“健康小卫士”

我承诺，

科学洗手7步走

养好习惯终生有

文明用餐你我要

监督卫生一起走

三无食品齐说NO

提前预防少生病

发现问题及时改

互相监督促健康

家校联动共成长

 宣誓人：×××